

Introduction

Il y a 20 ans que j'ai découvert l'Ennéagramme. Ce modèle a changé mon regard sur mes proches, sur mes interactions avec les autres et enfin sur ma manière de manager. J'ai compris ce qui m'arrivait comme dirigeant lorsque j'alternais entre des moments d'enthousiasme où j'étais entreprenant au service de l'équipe et des moments de découragement, de difficulté à agir.

En fournissant une explication de la complexité du comportement humain, l'Ennéagramme permet de mieux interagir avec les autres. Il donne des clés pour appréhender les motivations profondes et les ambivalences qui sous-tendent nos actes. Il contribue ainsi à augmenter l'estime de soi.

Professionnellement, utiliser l'Ennéagramme améliore considérablement sa capacité à manager et à coacher avec finesse, en créant les conditions qui permettent aux personnes de donner le meilleur. Un des risques du modèle est d'en faire une utilisation simpliste consistant à coller des étiquettes aux gens. Au contraire, la finalité de l'Ennéagramme est de comprendre les bonnes raisons qu'ont les autres de dire ce qu'ils disent, de penser ce qu'ils pensent et de faire ce qu'ils font. Attelons-nous à cela, la tâche est immense. C'est un premier pas nécessaire à tout changement profond.

L'ouvrage est structuré autour de parties descriptives afin d'intégrer la richesse du modèle et de parties appliquées au champ d'action des dirigeants et des managers. Vous pouvez le lire de plusieurs façons : en commençant par le questionnaire pour trouver votre profil (chapitre 2), par les annexes qui donnent des précisions utiles, ou en suivant le fil proposé, vous êtes libres.

Bonne découverte à vous !